

# Wir sitzen alle im selben Boot.



Ein gelingendes Miteinander basiert auf Einfühlungsvermögen, Vertrauen und Wertschätzung. Diese Impulse können Sie dabei unterstützen:

- Bringen Sie Ihre Gefühle und persönliche Eindrücke zum Ausdruck, indem Sie Ich-Botschaften an Ihre Mitmenschen senden.  
„Ich fühle mich gerade sehr unter Druck gesetzt. Bitte geben Sie mir einen Moment Zeit.“
- Hören Sie aktiv zu und stellen Sie Rückfragen. Versuchen Sie dabei, sich in Ihre Mitmenschen hineinzusetzen.  
„Habe ich das richtig verstanden, dass...?“
- Äußern Sie Ihre Bedürfnisse und formulieren Sie Ihre Wünsche als Bitte  
„Mir ist es wichtig, dass wir respektvoll miteinander. Ich möchte Sie bitten, dass wir das nächste Mal in Ruhe in meinem Büro über ein Problem sprechen.“
- Bitten Sie Ihre Führungskraft um Unterstützung.
- Finden Sie mit Ihrem Gegenüber eine gemeinsame Lösung.

Sie möchten sich nachhaltig mit der Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden beschäftigen? Kontaktieren Sie uns unter [www.mehrwert-pflege.com](http://www.mehrwert-pflege.com)