


# SKALA MIT WÄSCHEKLAMMERN

<input type="radio"/>	Spazieren gehen, sich zu Fuß bewegen
<input type="radio"/>	Einen Bewegungsort in der Nachbarschaft besuchen
<input type="radio"/>	Ein Bewegungsspiel mit Anleitung spielen (z. B. Eltern mit Kindern)
<input type="radio"/>	An einem Bewegungsort selbst spielen, entdecken und bewegen, sich etwas ausdenken
<input type="radio"/>	Obst/Gemüse essen
<input type="radio"/>	Wasser trinken
<input type="radio"/>	Sich wohlfühlen
<input type="radio"/>	Spaß haben
<input type="radio"/>	Etwas tun, um meine und die Gesundheit meiner Familie zu fördern


9
8
7
6
5
4
3
2
1
