



UNIKLINIK
KÖLN



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne



Stadt Köln



Gemeinsame Pressemitteilung

26.06.2025

Start des Projekts „Superstar(ter)“: Stärkung von Resilienz und Integration durch Bewegungsangebote in Köln

Unter dem Titel „Superstar(ter)“ startet im Juli 2025 ein innovatives Präventionsprojekt zur Förderung der Resilienz von Kindern im Grundschulalter an zwei Kölner Grundschulen in Meschenich und in Chorweiler. Das auf drei Jahre angelegte wissenschaftliche Projekt wird vom Centrum für Familiengesundheit (CEFAM) der Uniklinik Köln umgesetzt und von der Deutschen Sporthochschule Köln begleitet. Gefördert wird das Projekt vom Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek).

Im Fokus des Projekts steht die Aktivierung und Verbesserung der körperlichen und psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen, im Setting Grundschule. Hauptziele des Projekts sind die Stärkung der Resilienz, des Selbstbildes, die Vermittlung von Copingstrategien und die Reflexion gesundheitsfördernden Verhaltens.

Die Grundlage bilden Bewegungsangebote im Offenen Ganztage (OGS) sowie niedrigschwellige partizipative Gruppenangebote zur Vermittlung von Gesundheitswissen und Gesundheitskompetenzen. Flankierend sollen auch die Fachkräfte in den beteiligten Schulen sowie die Angehörigen von den Angeboten profitieren, indem diese gezielt eingebunden und als Multiplikatoren ausgebildet werden.

Hierzu entwickeln eine sozialpädagogische und eine gesundheitswissenschaftliche Fachkraft gemeinsam mit den Zielgruppen, den Schulen und der Deutschen Sporthochschule Köln ein passgenaues Handlungs- und Resilienzkonzept, welches die Resilienz fördernden und präventiven Wirkungen der Bewegungsangebote beschreibt. Das Konzept soll perspektivisch auf weitere Grundschulen in Köln übertragen und anderen interessierten Kommunen zur Verfügung gestellt werden.

Das Centrum für Familiengesundheit der Uniklinik Köln übernimmt die Steuerung und Koordination des Projektes. Die Evaluation wird durch die Deutsche Sporthochschule Köln sichergestellt. Das Gesundheitsamt und das Amt für Schulentwicklung der Stadt Köln begleiten das Projekt aktiv, um es gezielt zugunsten der Zielgruppen in die Präventionsstrategie der Stadt einzubinden.

„Mit ‚Superstar(ter)‘ verbinden wir wissenschaftliche Expertise mit praktischer Umsetzung: Das Centrum für Familiengesundheit und die Deutsche Sporthochschule Köln arbeiten eng zusammen, um die Wirksamkeit der Maßnahmen fundiert zu erfassen und gleichzeitig den Alltag von Grundschulkindern nachhaltig positiv zu beeinflussen“, so Univ.-Prof. Dr. Jörg Dötsch, Direktor der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin sowie Sprecher des Centrums für Familiengesundheit an der Uniklinik Köln.

„Gemeinsam setzen die Uniklinik Köln und der Verband der Ersatzkassen ein starkes Zeichen für ganzheitliche Gesundheitsförderung im Kindesalter – dort, wo sie am meisten wirkt: im schulischen Alltag und in der Lebenswelt der Kinder“, erklärt Dirk Ruiss, Leiter der Landesvertretung des Verbandes der Ersatzkassen in NRW.

Für Rückfragen:

Universitätsklinikum Köln
Mirko Ristau
Stellvertretender Pressesprecher und Teamleiter Kommunikation
Stabsabteilung Unternehmenskommunikation und Marketing
Telefon: 0221 478-5548
E-Mail: presse@uk-koeln.de

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)
Landesvertretung Nordrhein-Westfalen
Christian Breidenbach
Referatsleiter Politik und Kommunikation
Tel.: 0211-38410-15
Mobil: 0152 / 04000302
E-Mail: Christian.Breidenbach@vdek.com