

Informationsquellen zum Thema Hitze

Tipps für ältere Menschen und deren An- und Zugehörige

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit	Kostenloser Download der Broschüre „kompakt. - Gesund durch die Sommerhitze – Informationen und Tipps für ältere Menschen und ihre Angehörigen“.	https://shop.bioeg.de/gesund-durch-die-sommerhitze-informationen-und-tipps-fuer-aeltere-me-60582266/
Deutscher Wetterdienst	Anmeldung zum Newsletter „Hitzewarnungen“.	https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen_node.html
Gesund & Aktiv älter werden	Tipps für Seniorinnen und Senioren, um hitzebedingten Gesundheitsproblemen vorzubeugen.	https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/gesundheitsthemen/hitze-und-gesundheit/
Klima Mensch Gesundheit	Website zum Thema Hitzeschutz, z. B. mit Hitzewarnkarte des Deutschen Wetterdienstes.	https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/#c172
Robert-Bosch-Krankenhaus	Broschüre: Alter und Hitze – Tipps zur Vermeidung von gesundheitlichen Schäden.	https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Praevention/Broschueren/Alter_und_Hitze_RBK_BMG.pdf
Stiftung Gesundheitswissen	Informationen und Videos zum Thema Hitzeschutz und Auswirkungen von Hitze auf die Gesundheit.	https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/klimawandel-gesundheit/hitze
Umweltbundesamt	„Hitzeknigge“ zum Download.	https://www.umweltbundesamt.de/publikationen/hitzeknigge
Weltgesundheitsorganisation (WHO)	Broschüre: Gesundheitshinweise zur Prävention hitzebedingter Gesundheitsschäden.	https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/341625/WHO-EURO-2021-2510-42266-58732-ger.pdf

Speziell für die Pflegeberatung

Pflegeberatung.de	Artikel zum Thema Hitzeschutz.	https://www.pflegeberatung.de/artikel/hitze-und-hitzeschutz
SpringerPflege	Artikel zur Hitzeberatung in der ambulanten Pflege (Ausgabe 05/2022).	https://www.springerpflege.de/klima/hitze-beratung-in-der-ambulanten-pflege/20361794

Aus der Pflege

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)	Artikel und weiterführende Links zu Hitzeschutzplänen.	https://www.bgw-online.de/bgw-online-de/themen/sicher-mit-system/gesundheit-managen/hitzeschutz/pflege-bei-hitze-besonders-herausfordernd-96106
Johanniter	E-Learning für Mitarbeitende in der ambulanten Pflege; auch geeignet für Pflegeberater:innen, da es Grundlagen aus verschiedenen Perspektiven vermittelt und die Prävention in den Mittelpunkt stellt.	https://rise.articulate.com/share/B7Jc2En1oz7gCqH6sQDStA2pzJpwPqKa#/?
Pflegenetzwerk Deutschland	Hier gibt es u. a. aufbereitete Infos des BMG und des BIÖG sowie „Praxisdialoge“ zum Nachschauen.	https://pflegenetzwerk-deutschland.de/thema-hitzeschutz
Universität Potsdam	Hier gibt es u. a. Materialien zum Download für Pflegekräfte und Pflegeeinrichtungen.	https://www.uni-potsdam.de/de/extrass/beitraege-fuer-die-praxis
Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP)	Das ZQP ist eine unabhängige, gemeinnützige und operative Fachstiftung. Schwerpunkte sind Sicherheit in der Pflege und Prävention.	https://www.zqp.de/thema/hitze-und-pflege/