

BRING
DEINEN
KIEZ
ZUM
KOCHEN!



BRING DEINEN KIEZ ZUM KOCHEN!

Unter diesem Motto möchten wir zusammen mit Euch kochen und in den Kiezküchen mehr über gesunde, leckere und kostengünstige Ernährung erfahren.

Eingeladen sind alle Interessierten aus der Nachbarschaft. Mitgemacht und geschnippelt werden darf ab fünf Jahren und für alle kleineren Kinder wird es ein Kinderprogramm geben.

Mit dabei ist auch eine erfahrene Ernährungsexpertin, der Ihr Eure Fragen zu gesunder Ernährung stellen könnt.

WO UND WANN?

Wöchentlich wird es ab sofort freitags von 16-18 Uhr an wechselnden Orten die Kiezküchen geben.

Anmeldung bei Fr. Seibert unter a.seibert@face-familienzentrum.de oder 0176/87053131.

Genaue Termine und weitere Informationen findet Ihr unter www.face-familienzentrum.de

Die Angebote sind für alle Teilnehmer kostenlos.

Lasst uns zusammen die Kochlöffel schwingen!