

# Kurse zum Thema Gesundheit



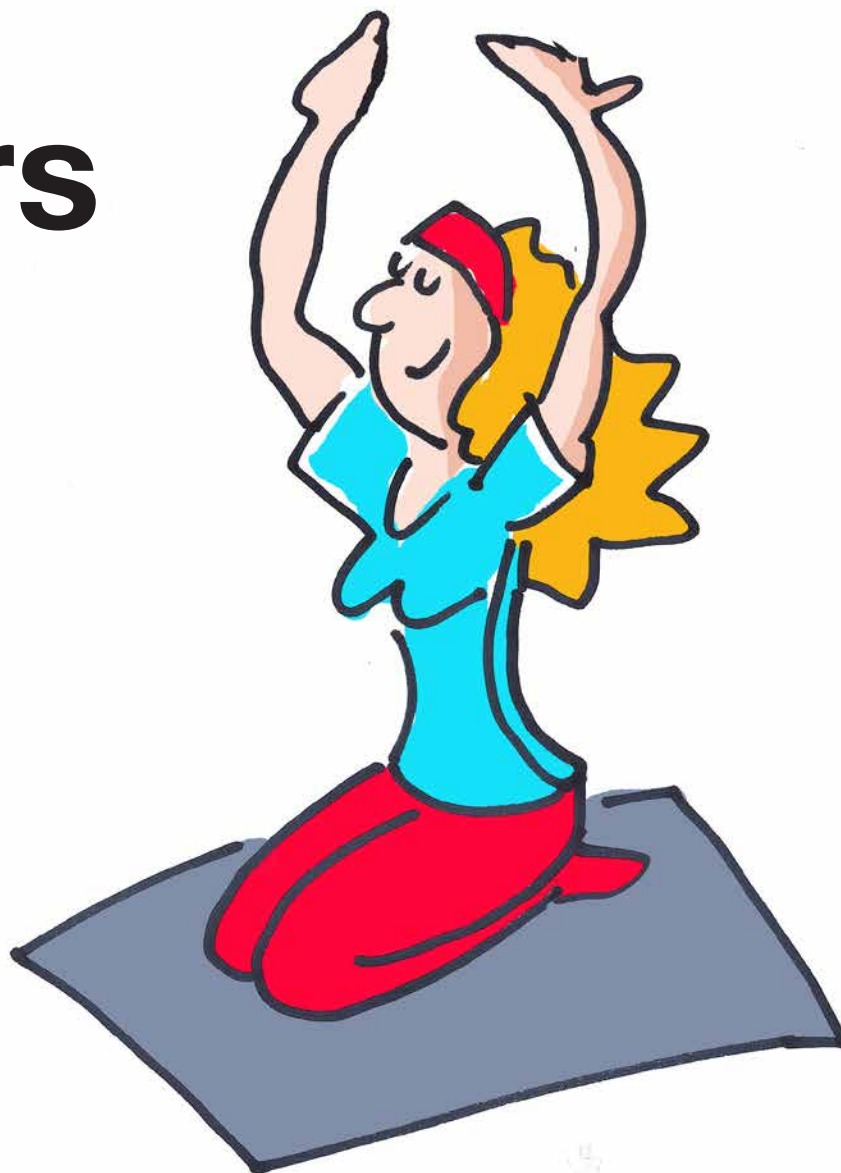
# Gesundheits-Woche

## Gutes Essen

In der Kantine gibt es  
viel gesundes Essen.  
Es gibt viel Obst  
und Gemüse,  
wenig Fleisch und  
weniger Süßigkeiten.



# Sportkurs



# Rückenschule



falsch

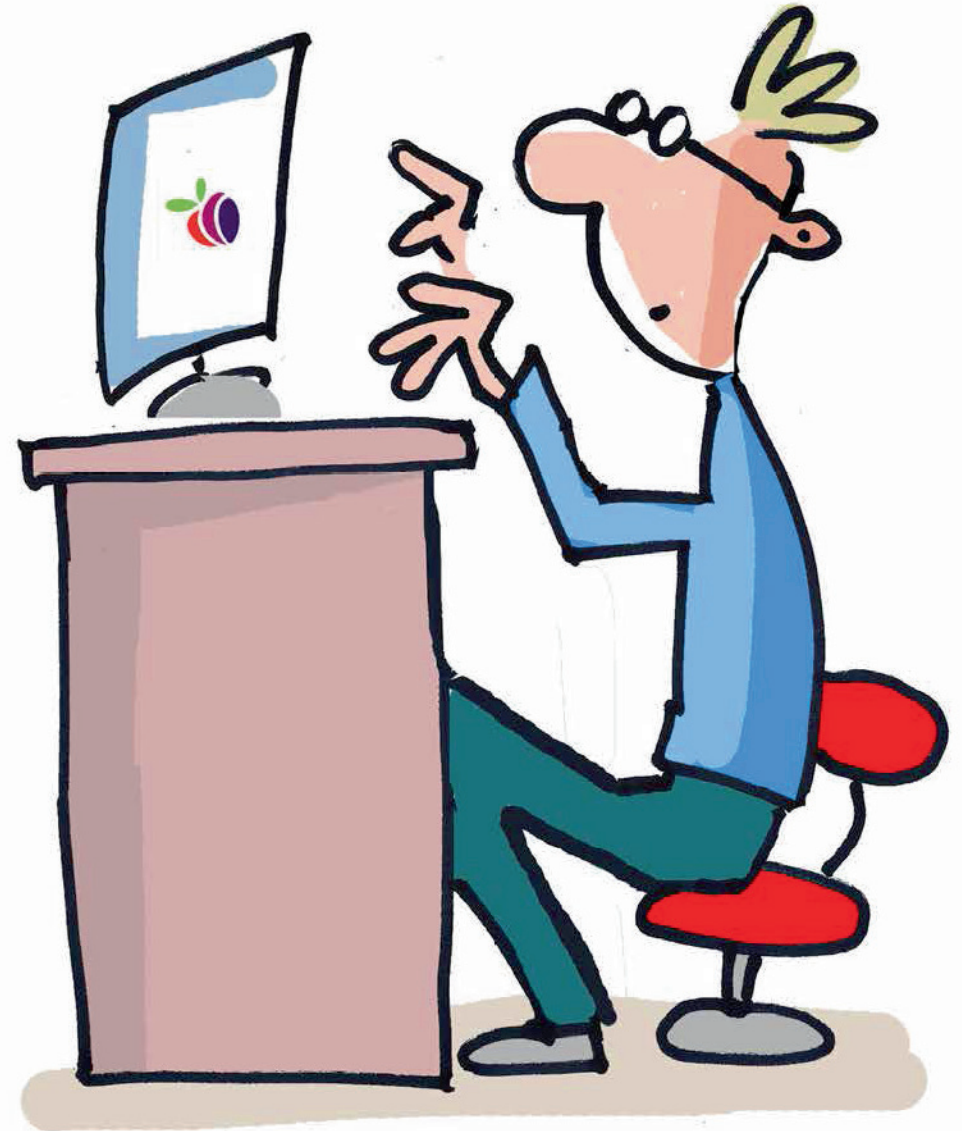
richtig

# Ein Kurs zum Thema **Streit und Stress**





Wenn man den  
ganzen Tag  
am Tisch sitzt:  
**Man bekommt  
einen guten Stuhl!**



# Ohrenschutz bei **lauten** Maschinen



**Wenn der Boden  
frisch gewischt und  
noch nass und  
rutschig ist:**

**Ein Sicherheitsschild  
aufstellen!**





# Information über Gefahren am Arbeitsplatz

Das nennt man auch:  
Unterweisung von  
Gefährdungen und  
Maßnahmen



# Wenn man mehr als 6 Wochen wegen Krankheit fehlt

Der Chef lädt zu einem Gespräch ein. Im Gespräch wird über Unterstützung geredet. Man kann freiwillig daran teilnehmen.



**Wenn man wegen  
einer Krankheit  
nicht mehr gut  
stehen kann:**

**Man bekommt  
einen Arbeitsplatz  
im Sitzen.**



**Wenn man nach  
sehr langer Krankheit  
wieder arbeiten will:**

**Man arbeitet erst  
nur ein paar Stunden  
am Tag.  
Dann arbeitet man  
langsam wieder mehr.**

