



## Hinweise für die Computer-Präsentation Herz



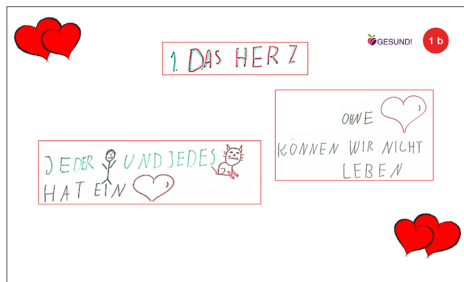
1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



### 2. Das Herz

Drücke weiter bis das erste Bild erscheint.

Sage:

**„Jeder Mensch und jedes Tier hat ein Herz. Das Herz ist lebenswichtig.“**

Drücke weiter und sage:

**„Ohne Herz können wir nicht leben.“**



3. Drücke auch hier immer weiter, damit nach und nach alle Bilder angezeigt werden.

Das Herz hat beim erwachsenen Menschen etwa die Größe einer geschlossenen Faust. Bitte die Teilnehmenden eine Faust zu machen.

(klick)

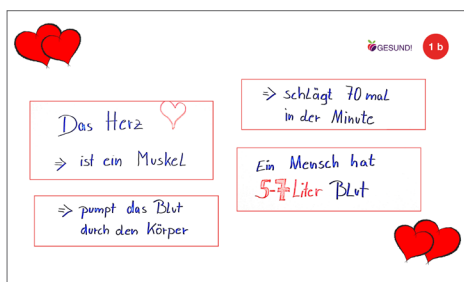
Das Herz liegt etwas nach links versetzt, hinter dem Brustbein. Das Brustbein ist ein flacher Knochen vorne auf dem Brustkorb. Das Herz befindet sich zwischen den zwei Lungenflügeln, die wesentlich größer sind.

Halte deine Faust auf dein Brustbein.  
(klick)

Das Herz wiegt circa 310 Gramm beim Mann und circa 225 Gramm bei der Frau.

Gib die 2 gefüllten Luftballone an die Teilnehmenden.

Jeder Ballon wiegt so viel wie ein Herz.



4. Das Herz ist ein Muskel.  
(klick)

Es pumpt das Blut durch den Körper. Das Herz versorgt den ganzen Körper mit Sauerstoff und Nahrung.

(klick)

Das Herz schlägt etwa 70 x pro Minute. Wenn man aufgeregt ist oder sich anstrengt dann schlägt es schneller. Pro Tag sind das über einhundert-tausend (100.000) Schläge.

(klick)

Frage die Teilnehmenden:

**„Wie viel Blut haben wir im Körper?“**

Sie sollen raten.

Stelle nacheinander die Flaschen mit dem roten Wasser auf den Tisch.

(klick)

Ein erwachsener Mensch hat 5 bis 7 Liter Blut im Körper.

Das Herz kann krank werden. Dann geht es uns sehr schlecht. Du kannst viel dafür tun, damit dein Herz gesund bleibt. Das wollen wir dir heute zeigen.



5. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_