



Aktions- und Fragekarten Freundschaft

Du hast an den Geburtstag
deines besten Freundes gedacht.

Gehe 6 Felder nach vorne.

Du hast den Geburtstag deiner
besten Freundin vergessen.

Gehe 6 Felder zurück.

Was würdest du gerne einmal
mit deinen Freunden
unternehmen?

Stell dir vor, dass du mit
einer guten Freundin
einen Streit hast.

Du willst dich wieder versöhnen.
Was sagst du zur Versöhnung?



Du freust dich ganz besonders!

Was machst du dann?

Du kochst für Freunde ein Essen.

Gehe vier Schritte vor.

Du machst mit Freunden einen
Spiele-Abend.

Welches Spiel spielt ihr?

Mache der Person links von dir
ein Kompliment.

Sage ihr etwas Nettes.



Denke an deinen besten Freund
oder deine beste Freundin.

Was sind 2 Dinge, die du an ihm
oder ihr gut findest?

Wie begrüßt du deine Freunde?

Was magst du besonders
an deinen Arbeits-Kollegen?

Du hast deinem Kollegen
geholfen.

Du darfst noch einmal würfeln.



Mache der Person rechts von dir
ein Kompliment.

Sage ihr etwas Nettes.

Was ist dir bei
deiner besten Freundin oder
deinem besten Freund
besonders wichtig?

Du bist eine gute Freundin.
Du bist ein guter Freund.

Du darfst noch einmal würfeln.

Du hast viel Spaß mit deinen
Arbeits-Kollegen.

Du darfst noch einmal würfeln.



Du hast dir eine Playstation
ausgeborgt und
nicht zurückgegeben.

Gehe 5 Felder zurück.

Du ärgerst schon den ganzen
Tag deine Arbeits-Kollegin.

Gehe 4 Felder zurück.

Du schaust zu oft
auf dein Handy.

Gehe 3 Felder zurück.

Auch Tiere schließen
Freundschaften,
zum Beispiel Wale, Delfine
oder Pferde.

Richtig oder falsch?



Du schenkst einer Freundin
einen Gutschein für einen
gemeinsamen Ausflug.

Gehe 4 Schritte vor.

Erzähle kurz, wie das Wetter
heute ist. Das ist ein guter
Gesprächs-Anfang.

Gute Freundschaften
verringern das Risiko
für Bluthochdruck.

Richtig oder falsch?

Gute Freundschaften
verlängern das Leben.

Richtig oder falsch?



Erzähle einen Witz
oder frage,
ob jemand einen Witz kennt.

Je öfter man sich sieht,
desto eher freundet man sich an.

Richtig oder falsch?

Gute Freunde helfen uns
bei Stress.
Diesen Effekt kann man sogar
im Blut messen.

Richtig oder falsch?

Wenn man neue Freunde finden
will, kann man zum Beispiel
in einen Verein eintreten.

Wo kann man noch neue
Freunde finden?



Deine Freunde und Freundinnen
können dir vertrauen.

Du darfst noch mal würfeln.

Du hilfst einem Freund
beim Umzug.

Gehe 3 Schritte vor.

Du fragst nach wie es deinen
Freunden geht –
ohne dass du etwas von
ihnen willst.

Gehe 4 Schritte vor.

Du weißt nicht, was deine
beste Freundin mag.

Gehe 3 Schritte zurück.

