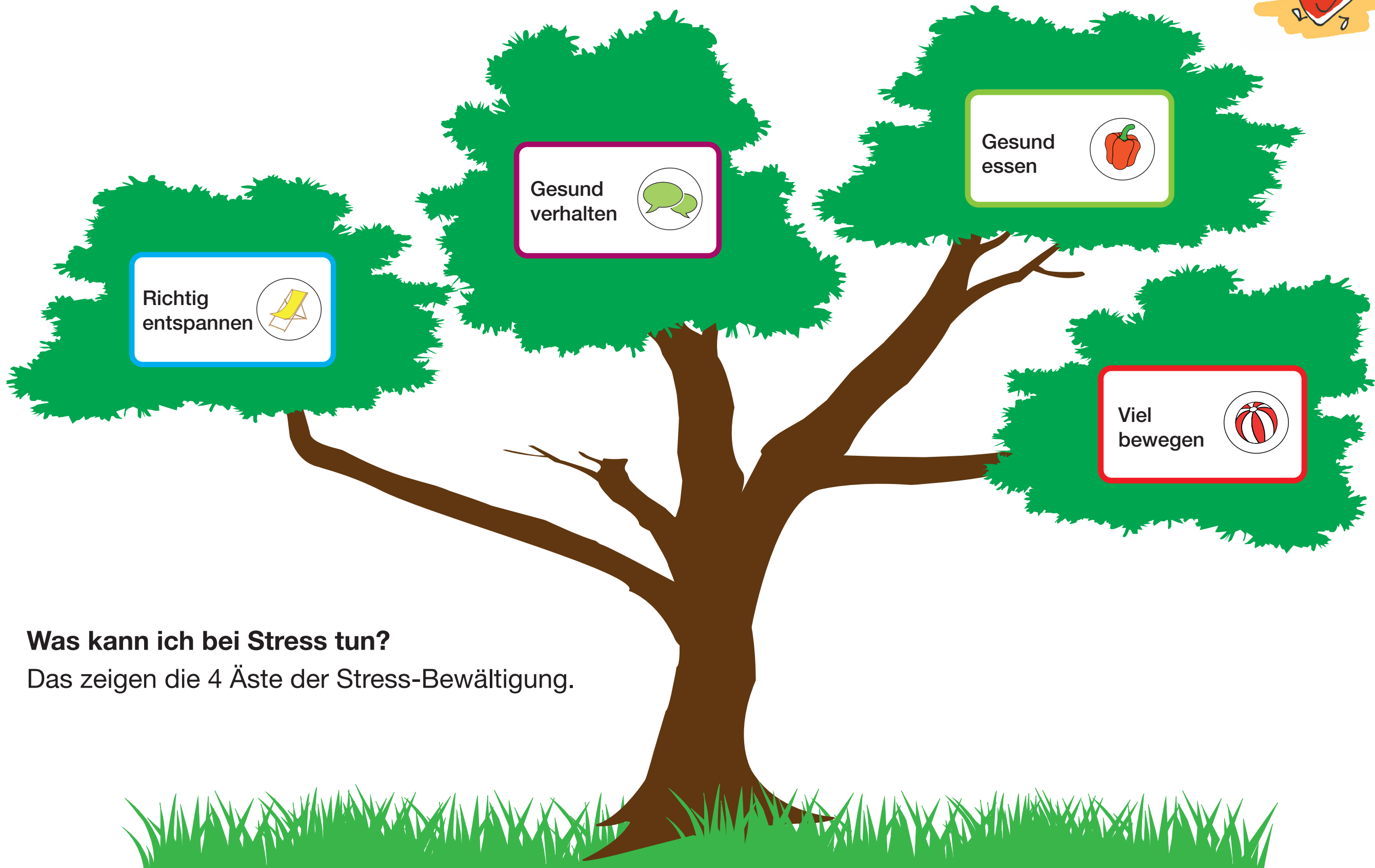


4 Äste der Stressbewältigung



Was kann ich bei Stress tun?

Das zeigen die 4 Äste der Stress-Bewältigung.