



Das Herz

1. Wo ist das Herz im menschlichen Körper?

- a) eher auf der rechten Seite hinter dem Brustbein.
- b) eher auf der linken Seite hinter dem Brustbein.
- c) im Bauchraum.

2. Wie groß ist das Herz ungefähr bei einem erwachsenen Menschen?

- a) So groß wie die linke Hand mit den ausgestreckten Fingern.
- b) Etwa so groß wie der rechte Fuß.
- c) Das Herz ist ungefähr so groß wie ein Ohr.
- d) Das Herz beim erwachsenen Menschen hat etwa die Größe einer geschlossenen Faust.

3. Wie oft schlägt das Herz durchschnittlich in einer Minute? (Wenn der Körper ruhig ist.)

- a) Das Herz schlägt 50 Mal in einer Minute.
- b) Das Herz schlägt 100 Mal in einer Minute.
- c) Das Herz schlägt 70 Mal in einer Minute.

4. Was passiert mit dem Herzschlag, wenn du die Treppe steigst?

- a) Der Herzschlag verändert sich nicht.
- b) Das Herz schlägt langsamer.
- c) Das Herz schlägt schneller.

5. Was macht das Herz?

- a) Das Herz hilft uns bei der Verdauung.
- b) Das Herz ist wichtig für die Atmung des Menschen.
- c) Das Herz ist ein Muskel und pumpt das Blut in alle Körperteile im Menschen.
- d) Das Herz schlägt Viren und Bakterien im Körper kaputt. So schützt uns das Herz vor Krankheiten.

6. Wie schwer ist das Herz bei einem erwachsenen Menschen?

- a) 11 bis 12 Kilogramm
- b) 200 bis 300 Gramm
- c) 60 bis 80 Gramm

7. Wie viel Blut ist im Körper eines großen Menschen?

- a) 70 Liter
- b) 0,7 Liter
- c) 7 Liter

8. Was kann dein Herz stärken? Nenne mindestens drei Dinge!

9. Warum ist hoher Blutdruck gefährlich?

- a) Ein hoher Blutdruck erhöht das Risiko, Blutkrebs zu bekommen.
- b) Ein hoher Blutdruck erhöht das Risiko, einen Herzinfarkt oder einen Schlaganfall zu bekommen.
- c) Hoher Blutdruck kann zu Haarausfall führen.