



Lösungen Herz-Quiz

1. Lage:

- b) Das Herz liegt etwas nach links versetzt, hinter dem Brustbein. Das Herz sitzt zwischen den zwei Lungenflügeln, die wesentlich größer sind.

2. Größe:

- d) Das Herz hat beim erwachsenen Menschen etwa die Größe einer geschlossenen Faust.

3. Herzschlag:

- c) Das Herz schlägt bei einem erwachsenen Menschen in Ruhe etwa 70 Mal in der Minute.

4. Herzschlag bei Anstrengung:

- c) Das Herz schlägt schneller. Probiere es einfach aus: Steige die Treppe einmal hoch und runter und miss dann den Puls.
Das Herz schlägt auch schneller, wenn man noch jung ist. Bei einem Baby schlägt das Herz zum Beispiel 120 Mal in einer Minute.

5. Aufgabe:

- c) Das Herz ist ein Muskel. Durch die Arbeit des Herzens werden alle Körperteile im Menschen mit Blut versorgt. Das Blut transportiert Sauerstoff, Nährstoffe und Hormone in die Körperzellen.

6. Gewicht:

- b) Das Herz wiegt bei einem erwachsenen Menschen zwischen 220 und 300 Gramm.

Das schwerste Herz hat der Blauwal. Sein Herz wiegt 600 Kilo-Gramm. Das ist etwa so schwer wie ein sehr großes Klavier. Das kleinste Herz (unter den Säugetieren) hat die Etrusker-Spitzmaus. Ihr Herz wiegt nur 12 Milli-Gramm. Das ist weniger als ein Reiskorn.

7. Menge an Blut:

- c) Ein großer Mensch hat ungefähr 7 Liter Blut im Körper. Ein kleiner Mensch hat etwa 5 Liter Blut im Körper.

8. Stärkung des Herzens:

Alles aus den Bereichen Bewegung, Freundschaft, gesunde Ernährung und Entspannung stärkt das Herz.

9. Hoher Blutdruck:

- b) Menschen mit hohem Blutdruck bekommen doppelt mal so oft einen Herzinfarkt als Menschen mit normalem Blutdruck. Hoher Blutdruck tut nicht weh. Zu hohem Blutdruck erkennt man, indem man den Blutdruck misst.

