



ABC Obst und Gemüse

	Obst	Gemüse
A	Ananas, Apfel, Aprikose, Apfelsine	Avocado, Aubergine, Artischocke
B	Banane, Birne, Brombeere	Blumenkohl, Broccoli, Bohnen
C	Clementinen	Champignons, Chicoree, Chili, Chinakohl
D	Drachenfrucht, Datteln	Datteltomate, Dill-Gurke, Daikon (das ist ein Rettich aus Japan)
E	Erdbeeren	Erbsen, Eisbergsalat
F	Feigen	Frühlingszwiebeln, Fenchel
G	Granatapfel, Guave, Galia, Grapefruit	Gurke, Grünkohl
H	Himbeere, Honigmelone, Heidelbeere	Hokkaido-Kürbis
I	Idared (das ist eine Apfelsorte), Indianerbanane	Ingwer
J	Johannisbeere, Josterbeere	Jalapenio (das ist eine sehr scharfe grüne Paprika)
K	Kiwi, Kokosnuss, Kirsche	Kohlrabi, Kürbis, Kartoffel
L	Limette, Litschi	Lauch
M	Mango, Melone, Mandarine, Mirabelle	Mais, Mangold, Möhren
N	Nashibirnen, Nektarine	Neuseeland-Spinat (das ist eine seltene Spinat-Art)
O	Orangen	Oliven
P	Pflaumen, Papaya, Physalis, Passionsfrucht, Pfirsich	Pastinake, Paprika, Peperoni, Pilze

	Obst	Gemüse
Q	Quitten	Quinoa (das wird benutzt wie Getreide, zählt aber botanisch zum Gemüse)
R	Reneclaude (das ist eine Art Pflaume)	Radieschen, Rotkohl, Rote Bete, Rettich, Rucola
S	Stachelbeere, Schattenmorelle, Sternfrucht	Spargel, Spinat, Sellerie, Salat, Steinpilz, Süßkartoffel
T	Trauben	Tomaten
W	Weintrauben	Wirsingkohl, Weißkohl
Y		Yams-Wurzel (das ist ähnlich wie Süßkartoffel)
Z	Zitrone	Zwiebeln, Zuckermais, Zuckerschoten, Zucchini

