



Obst- und Gemüse-Eigenschaften-Spiel



Diese Anleitung ist für dich als Seminarleitung.

Die Anleitung hilft dir beim Üben und Vorbereiten.

Die Anleitung bitte nicht im Seminar vorlesen oder austeilen.

Material:

- 10 Obst- und 10 Gemüse-Bild-Karten
- Eigenschafts-Karten

Vorbereitung:

Versichere dich, dass alle Karten da sind. Aber lasse sie zuerst noch verdeckt liegen.

Aufgaben:

Erkläre den Teilnehmenden, worum es in dieser Lernstation geht.

Sage zum Beispiel: „**Obst und Gemüse ist für unsere Gesundheit total wichtig. Wir sollen jeden Tag ganz viel Obst und Gemüse essen. Deswegen machen wir jetzt ein Spiel zu Obst und Gemüse.**“

1. Obst- und Gemüse-Eigenschaften-Spiel

Frage die Teilnehmenden, ob sie einen Garten haben oder jemand kennen, der einen Garten hat. Lass die Teilnehmenden den Garten beschreiben. Frage welches Obst oder Gemüse dort wächst. Du kannst auch fragen, welches Obst und Gemüse bei uns in Deutschland wächst und zu welcher Jahreszeit. Versuche alle Teilnehmenden in das Gespräch einzubeziehen.

Verteile die Bildkarten auf dem Tisch.

Du kannst sagen: **„Das sind Beispiele für Obst und Gemüse-Sorten. Ich sage euch jetzt verschiedene Eigenschaften. Ihr sagt dann auf welches Obst oder Gemüse die Eigenschaft zutrifft. Ihr könnt auch andere Obst- und Gemüse-Sorten nennen, nicht nur die, die ihr hier seht.“**

Jetzt nimmst du die Eigenschaftskarten und liest laut die erste Eigenschaft vor. Am besten du fängst mit etwas Einfachem an, zum Beispiel: **„Welche Obst- oder Gemüse-Sorte ist rot?“**

Alle dürfen antworten. Es gibt kein richtig oder falsch, wir wollen ins Gespräch kommen. Je mehr Obst und Gemüse genannt wird, desto besser.



Wenn du alle Eigenschaftskarten vorgelesen hast, legst du sie um die Obst- und Gemüse-Bilder herum. Dann werden die Bilder von Obst und Gemüse auf dem Tisch umgedreht, sodass sie verdeckt sind.

Eine Person darf nun ein Bild aufnehmen, ohne dass es die anderen sehen und das abgebildete Obst oder Gemüse beschreiben. Dafür kann man die Wörter benutzen, die auf dem Tisch liegen oder auch eigene Wörter benutzen. Mache es einmal vor. Du kannst sagen: **“Ich habe hier ein Gemüse, das ist orange und knackig.”** Wenn keiner weiß, was es ist, dann kannst du noch sagen: **„Es ist länglich und wächst auch in Deutschland.“** Die anderen müssen erraten, was es ist. Es ist eine Karotte.

Wer es zuerst errät, darf die Karte behalten und die nächste Karte ziehen. Jetzt beschreibt diese Person das abgebildete Obst oder Gemüse.

Wer die meisten Karten gesammelt hat, hat gewonnen. Das ist der „Vitamin-Profi“.

2. Merk-Satz

Sage den Teilnehmenden am Ende den Merk-Satz für diese Lernstation:

Mit viel Obst und Gemüse bleibst du frisch und knackig!