



Wir sprechen über Lebensmittel-Verschwendung

Gute Lebensmittel im Müll?
Das muss nicht sein!



Frage 1

Hast du schon einmal Lebensmittel in den Müll geworfen?

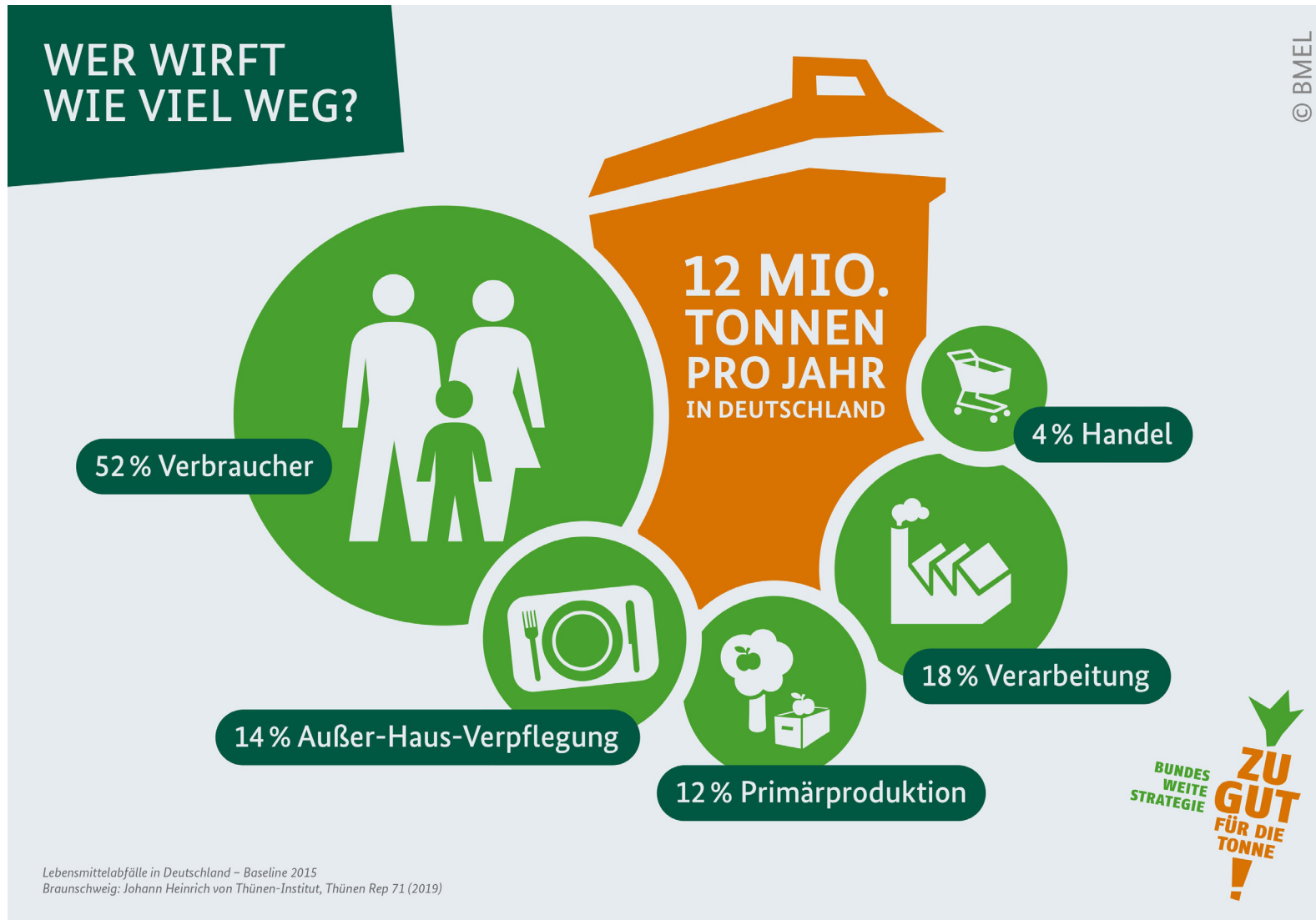
Warum?

Frage 2:

Wer schmeißt am meisten Lebensmittel weg?

- ☐ Primär-Produktion
(das sind zum Beispiel die Bauern)
- ☐ Verarbeitung
(zum Beispiel Fabriken, in denen Fertig-Essen gemacht wird)
- ☐ Handel
(zum Beispiel Supermärkte)
- ☐ Verbraucher (das sind wir alle)
- ☐ Außer-Haus-Verpflegung
(zum Beispiel Kantinen oder Restaurants)

Wer schmeißt am meisten Lebensmittel weg?

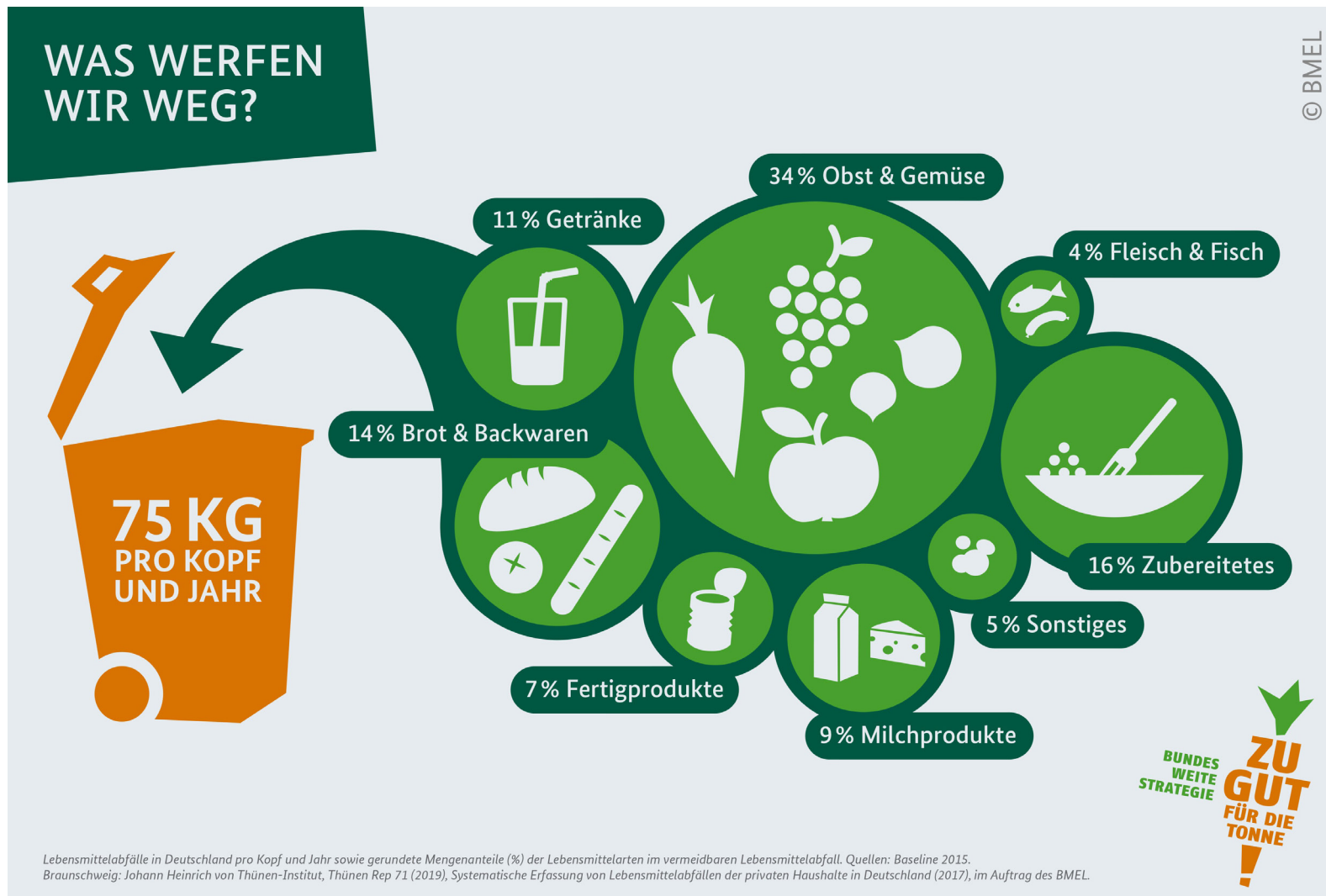


Frage 3:

Was werfen wir am meisten weg?

- ☐ Brot und Back-Ware
- ☐ Fleisch und Fisch
- ☐ Getränke
- ☐ Obst und Gemüse
- ☐ Milch-Produkte
- ☐ Fertig-Produkte
- ☐ Zubereitetes (zum Beispiel Essens-Reste)

Was werfen wir am meisten weg?



Was können wir tun, damit weniger Lebensmittel auf dem Müll landen?



Beispiel 1:

Tanja hat ihre Stulle bei der Arbeit nicht gegessen.
Zuhause möchte sie die Stulle wegwerfen.
Was sagst du ihr?



Beispiel 2:

Ben kauft für seine WG ein Brot.

Zuhause sieht er:

Auch sein Mitbewohner hat Brot gekauft.

Was kann Ben mit dem vielen Brot machen?



Beispiel 3:

Amira kocht für ihre Freunde ein Abend-Essen.
Es bleibt etwas vom Essen übrig.
Was soll Amira mit den Essens-Resten machen?



Beispiel 4:

Tobias fährt für eine Woche zu seinen Groß-Eltern.
Sein Kühlschrank ist voll mit Gemüse, Käse und Wurst.
Wenn er in einer Woche wiederkommt, sind die Lebensmittel vielleicht schlecht.
Was soll er mit dem Essen machen?



Beispiel 5:

Marie möchte ein Glas Butter-Milch trinken.
Die Butter-Milch ist aber vor einem Tag abgelaufen.
Was soll sie machen?



Beispiel 6:

Emir möchte einen Apfel wegwerfen.
Er ist etwas schrumpelig, aber noch nicht schlecht.
Was sagst du ihm?



Hilf mit, damit weniger Lebensmittel im Müll landen.

Zusammen können wir viel erreichen!



Quelle – Bilder: © vdek / Jörg Hafemeister & LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH; vdek / Jörg Hafemeister; BMEL

Quelle – daher wissen wir das:

BMEL (2019). 10 Goldene Regeln gegen Lebensmittel-Verschwendung. Zugriff am 30.06.2021.

Verfügbar unter: <https://www.ble-medianservice.de/7777/10-goldene-regeln-gegen-lebensmittelverschwendung-zu-gut-fuer-die-tonne>

BMEL (2019). Lehrerheft „Zu gut für die Tonne“ Klasse 3-6. Zugriff am 30.06.2021. Verfügbar unter: <https://www.ble-medianservice.de/7771/lehrerheft-zu-gut-fuer-die-tonne-klasse-3-6?c=0>