



Abschluss



Diese Anleitung ist für dich als Seminarleitung.
Die Anleitung hilft dir beim Üben und Vorbereiten.
Die Anleitung bitte nicht im Seminar vorlesen oder austeilen.

Material:

- Tier-Karten
- Frage-Bögen für die Auswertung des Seminars
- Stifte

Vorbereitung:

Lege alle Materialien bereit.

Mache mit den Tier-Karten kleine Stapel. Von jedem Tier sollen auf einem Stapel 3 - 4 Karten liegen. Verteile die Stapel gut sichtbar auf einem großen Tisch.

Aufgaben:

Sage den Teilnehmenden, dass das Seminar bald zu Ende ist und wir jetzt zusammen eine Gesprächsrunde und eine Auswertung machen.

1. Gesprächsrunde mit Tier-Karten und Werbung für Videos

Sage den Teilnehmenden: „***Wir haben für euch Tier-Karten mit positiven Sätzen vorbereitet. Schaut euch die Karten ganz in Ruhe an. Jede und jeder von euch darf sich eine Karte aussuchen und mit nach Hause nehmen.***“

Wenn Teilnehmende nicht lesen können, dann lies alle Sätze einmal laut vor.



Wenn sich alle eine Karte ausgesucht haben, frage die Teilnehmenden: „***Warum hast du dir dieses Tier ausgesucht? Was gefällt dir an dem Satz?***“

Wenn noch genug Zeit ist, können wir den Teilnehmenden zeigen, wie man den GESUND!-YouTube-Kanal findet. Dafür müssen der Computer und der Beamer angeschaltet sein. Und wir brauchen eine Internet-Verbindung.

1. Öffne das Internet und gehe auf die Seite www.google.de
2. Gib bei google diese Wörter ein: youtube projekt gesund!
3. Das erste Ergebnis der Suche ist unser YouTube-Kanal. Klicke darauf.
4. Zeige nun, was für Videos es dort gibt.
5. Wenn die Teilnehmenden wollen, könnt ihr dort nochmal den Film „Der Waldspaziergang | Einfach entspannen mit dem Projekt GESUND!“ anschauen (das ist das Video zu Seminar 4 „Cool bleiben – Stress vermeiden. Energie tanken, richtig entspannen“).



2. Auswertung mit dem Fragebogen

Dann kommen wir zur Auswertung des Seminars. Erkläre kurz, warum wir eine Befragung machen. Sage zum Beispiel: **„Um besser zu werden, möchten wir von euch wissen, wie es euch heute gefallen hat. Bitte füllt den Frage-Bogen ehrlich aus.**

Auch schlechte Antworten helfen uns sehr. Schreibt bitte keine Namen auf den Bogen.“

Teile den Frage-Bogen an alle aus.

Lies jede Frage laut vor und warte bis alle ihre Antwort eingetragen haben.

Wenn eine Person nicht lesen oder schreiben kann, dann suche ihr Unterstützung. Sammle danach alle Frage-Bögen wieder ein.

3. Auswertung im Gespräch

Jetzt können die Teilnehmenden dir persönlich sagen, was ihnen gefallen hat und was nicht. Frage in die Runde:

„Wie hat euch das Seminar gefallen?

Was können wir das nächste Mal besser machen?“

Schreibe die Antworten auf ein Blatt Papier.

4. Frage-Runde

Zum Schluss können die Teilnehmenden Fragen an dich und die andere Seminarleitung stellen.

5. Verabschiedung

Sage am Ende Danke und Auf Wiedersehen.

Du kannst auch Werbung für die anderen GESUND!-Seminare machen.

Quelle – Bilder: ©

Seite 1: vdek / Jörg Hafemeister & LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH;

Seite 2: LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / karmaknight - stock.adobe.com;
LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / leekris - stock.adobe.com;

Seite 3: vdek / LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH