



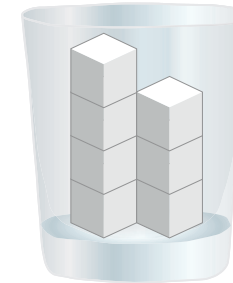
Ein Glas Eistee Zitrone  
hat **6 Würfelzucker**.

Ein Liter hat  
24 Würfel-Zucker.



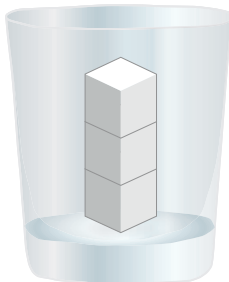
Ein Glas Eistee Pfirsich  
hat **7 Würfelzucker**.

Ein Liter hat  
29 Würfel-Zucker.



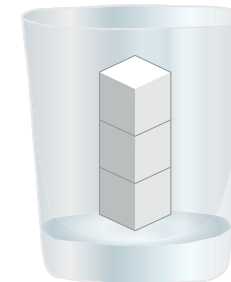
Ein Glas Wasser mit Geschmack  
hat **3 Würfelzucker**.

Ein Liter hat  
12 Würfel-Zucker.



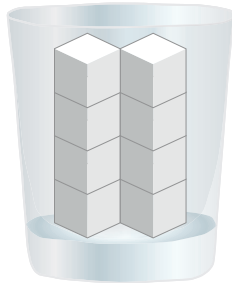
Ein Glas Wasser mit Geschmack  
hat **3 Würfelzucker**.

Ein Liter hat  
13 Würfel-Zucker.





Ein Glas Limonade  
hat **8 Würfelzucker**.



Ein Liter hat  
34 Würfel-Zucker.



Ein Glas Cola light oder Cola Zero  
hat **0 Würfelzucker**.



Ein Liter hat  
0 Würfel-Zucker.

Achtung:  
statt Zucker  
ist Süß-Stoff drin.  
Davon soll man **wenig**  
und **selten** trinken.



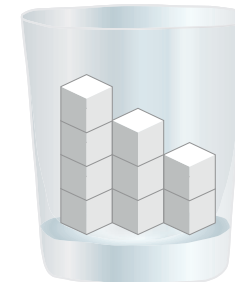
Ein Glas Orangen-Limonade  
hat **6 Würfelzucker**.



Ein Liter hat  
25 Würfel-Zucker.



Ein Glas Energy-Drink  
hat **9 Würfelzucker**.

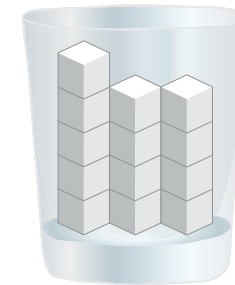


Ein Liter hat  
37 Würfel-Zucker.



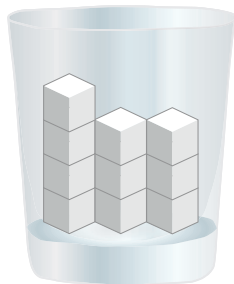
Ein Glas Sprudel  
hat **0 Würfelzucker.**

Ein Liter hat  
0 Würfel-Zucker.



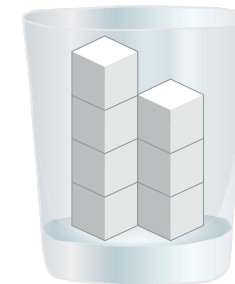
Ein Glas Smoothie  
hat **13 Würfelzucker.**

Ein Liter hat  
51 Würfel-Zucker.



Ein Glas Multi-Vitamin-Saft  
hat **10 Würfelzucker.**

Ein Liter hat  
39 Würfel-Zucker.



Ein Glas Orangen-Saft  
hat **7 Würfelzucker.**

Ein Liter hat  
29 Würfel-Zucker.

Ein Glas Fruchtsaft-Getränk  
hat **8 Würfelzucker.**



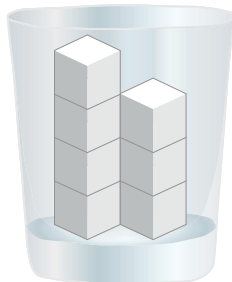
Ein Liter hat  
31 Würfel-Zucker.

Ein Glas Bitter Lemon  
hat **10 Würfelzucker.**



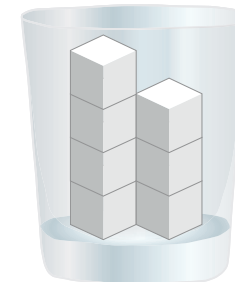
Ein Liter hat  
40 Würfel-Zucker.

Ein Glas Tonic Water  
hat **7 Würfelzucker.**



Ein Liter hat  
30 Würfel-Zucker.

Ein Glas Schokomilch  
hat **7 Würfelzucker.**



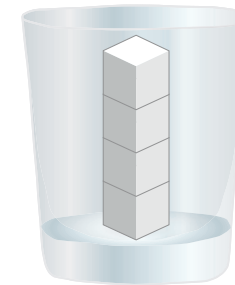
Ein Liter hat  
28 Würfel-Zucker.

Ein Glas Milch-Misch-Getränk  
hat **10 Würfelzucker.**



Ein Liter hat  
38 Würfel-Zucker.

Ein Glas Apfel-Schorle  
hat **4 Würfelzucker.**



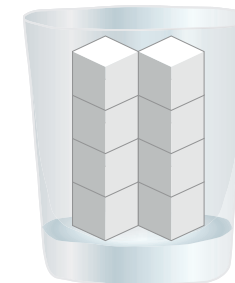
Ein Liter hat  
17 Würfel-Zucker.

Ein Glas Leitungs-Wasser  
hat **0 Würfelzucker.**



Ein Liter hat  
0 Würfel-Zucker.

Ein Glas Fertig-Cappuchino  
hat **8 Würfelzucker.**



Ein Liter hat  
32 Würfel-Zucker.

Ein Glas Früchte- oder Kräuter-Tee  
hat **0 Würfelzucker.**



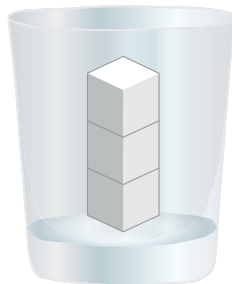
Ein Liter hat  
0 Würfel-Zucker.

Ein Glas Kaffee schwarz (ohne Zucker)  
hat **0 Würfelzucker.**



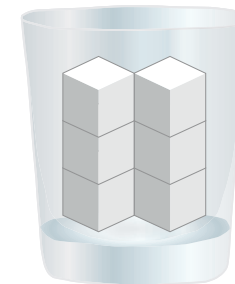
Ein Liter hat  
0 Würfel-Zucker.

Ein Glas Cappuchino (ohne Zucker)  
hat **3 Würfelzucker.**



Ein Liter hat  
11 Würfel-Zucker.

Ein Glas Bananen-Milch  
hat **6 Würfelzucker.**



Ein Liter hat  
23 Würfel-Zucker.



Ein Glas Cola  
hat **9 Würfelzucker.**



Ein Liter hat  
35 Würfel-Zucker.

Quelle – Bilder: ©

Glas/Würfel: vdek / LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH;

Seite 1: vdek / LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH;

vdek / LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH;

vdek / LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH;

vdek / LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH;

Seite 2: LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / Markus Mainka - stock.adobe.com;

LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / ozmen - stock.adobe.com;

LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / Alenkadr - stock.adobe.com;

LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / Nikolay N. Antonov - stock.adobe.com;

Seite 3: vdek / LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH;

LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / New Afrika - stock.adobe.com;

LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / DenisMArt - stock.adobe.com;

LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / Karandaev - stock.adobe.com;

Seite 4: LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / Jon Le-Bon - stock.adobe.com;

vdek / LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH;

LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / Alenkadr - stock.adobe.com;

vdek / LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH;

Seite 5: LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / Jenifoto - stock.adobe.com;

LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / Inga Nielsen - stock.adobe.com;

LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / Artusius - stock.adobe.com;

LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / Allan - stock.adobe.com;

Seite 6: LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / LianeM - stock.adobe.com;

LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / Mariusz Blach - stock.adobe.com;

LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / visitr - stock.adobe.com;

vdek / LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH;

Seite 7: LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH / Shawn Hempel - stock.adobe.com