



Ein Gesundheitsförderprojekt
im Setting Kita und Schule

IHRE ANLAUFSTELLEN FÜR ALLE FRAGEN UND ANLIEGEN

Santina Scherer

Bereichsleitung Kinder- & Jugendhilfe

Tel.: 0160 7439587

E-Mail: scherer@awo-integration.de

Dominik Herrmann

Leitung Jugendhilfe und Schule

Tel.: 0172 7698375

E-Mail: herrmann@awo-integration.de



Gefördert durch



Weitere Informationen
finden Sie auf unserer
Website:
awo-duisburg.de



INTEGRATION
Duisburg



INTEGRATION
Duisburg

UNSERE KLEINE FARM III

GESUND AUFWACHSEN
IN DUISBURG



Über das Projekt

Das Projekt „Unsere kleine Farm III – Gesund aufwachsen in Duisburg“ ist ein kommunal verankertes Präventionsvorhaben, das im Rahmen des GKV-Leitfadens zur Gesundheitsförderung in Lebenswelten nach §§ 20 und 20a SGB V durch den Verband der Ersatzkassen (vdek) gefördert wird.

Unsere kleine Farm III setzt gezielt an gesundheitlichen Risikofaktoren an – mit Bewegungsförderung, Ernährungskompetenzen, Resilienzstärkung und tier- und naturgestützter Gesundheitsförderung als Prävention im Sinne einer Präventionskette im Setting Kita, Grundschule und weiterführende Schule.

Zielgruppen

- Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 15 Jahren, insbesondere aus Kitas, Grundschulen und den unteren Klassen der weiterführenden Schulen.
- Personensorgeberechtigte als zentrale Bezugspersonen und Multiplikatoren für nachhaltige Verhaltensänderungen.
- Fachkräfte aus den Bereichen Pädagogik, Gesundheit, Jugendhilfe und Sozialarbeit, die in Kindertagesstätten, in Schulen und anderen pädagogischen Einrichtungen tätig sind.



Diese Handlungsfelder bilden das gesundheitsfördernde und präventiv methodische Fundament des Projekts:

Ernährung & Bewegung

- Gartenprojekte mit regionalem Anbau (Kartoffeln, Kräuter, Obst)
- Kochkurse mit saisonalen, gesunden Rezepten
- Bewegungs-Workshops (z. B. Koordination, Teamspiele, Naturerkundungen)

Klima & Resilienz

- Altersgerechte Vermittlung von Gesundheitswissen im Kontext klimabedingter Gesundheitsrisiken
- Förderung von Selbstwirksamkeit und Achtsamkeit durch Naturerlebnisse
- Vermittlung klimaresilienter Verhaltensweisen und Umgang mit gesundheitlichen Belastungen

Tiergestützte Gesundheitsförderung und Prävention

- Erlernen von Gesundheitswissen (u. a. zur psychischen Gesundheit und zur Bewegung) durch die Pflege und Begegnung mit Tieren am Ingenhammshof (Lernbauernhof) und Bauspielplatz (Lernspielplatz mit Küche)
- Förderung von Empathie, Verantwortung und sozialer Kompetenz

Multiplikatoren-Programm

- Informationsabende, Elterncafés und partizipative Workshops
- Vermittlung von Gesundheitswissen und klimaresilientem Verhalten
- Qualifizierung von Eltern, Fachkräften und engagierten Ehrenamtlichen
- Aufbau eines nachhaltigen Netzwerks zur Fortführung der Projekteinhalte